

1° LUNEDI'	2° LUNEDI'	3° LUNEDI'	4° LUNEDI'
FRULLATO di VERDURA con CROSTINI PETTO di POLLO agli AROMI PATATE FRUTTA di STAGIONE PANE	PASTA al POMODORO e RICOTTA ARROSTO di MAIALE al forno VERDURE MISTE FRUTTA di STAGIONE PANE	RAVIOLI di MAGRO al POMODORO/in BIANCO (*) ARROSTO di TACCHINO al forno VERDURE MISTE FRUTTA di STAGIONE PANE	PASTA al POMODORO BASTONCINI di MERLUZZO al forno VERDURE MISTE FRUTTA di STAGIONE PANE
1° MARTEDI'	2° MARTEDI'	3° MARTEDI'	4° MARTEDI'
PASTA al POMODORO FORMAGGI MISTI VERDURE MISTE FRUTTA di STAGIONE PANE	PASTA IN BIANCO(*) PLATESSA/MERLUZZO al forno VERDURE MISTE YOGURT alla FRUTTA PANE	RISOTTO allo ZAFFERANO MERLUZZO/PLATESSA al forno VERDURE MISTE YOGURT alla FRUTTA PANE	FRULLATO di VERDURA con RISO BOCCONCINI/SCALOPINE di MAIALE al forno PATATE YOGURT alla FRUTTA PANE
1° MERCOLEDI'	2° MERCOLEDI'	3° MERCOLEDI'	4° MERCOLEDI'
PIZZOCCHERI 1/2 PORZIONE di PROSCIUTTO COTTO senza polifosfati VERDURE MISTE FRUTTA di STAGIONE PANE	LASAGNE o PASTA PASTICCATA con RAGU' di CARNE 1/2 PORZIONE di PROSCIUTTO COTTO senza polifosfati VERDURE MISTE FRUTTA di STAGIONE PANE	POLENTA /PURE' di PATATE SPEZZATINO di VITELLONE con VERDURE FRUTTA di STAGIONE PANE	LASAGNE o PASTA PASTICCATA al RAGU' di CARNE 1/2 PORZIONE di PROSCIUTTO COTTO senza polifosfati VERDURE MISTE FRUTTA di STAGIONE PANE
1° GIOVEDI'	2° GIOVEDI'	3° GIOVEDI'	4° GIOVEDI'
RISOTTO alle VERDURE frullate ARROSTO di MANZO al forno VERDURE MISTE FRUTTA di STAGIONE PANE	RISO in BIANCO(*)/alla PARMIGIANA BOCCONCINI di TACCHINO al forno VERDURE MISTE FRUTTA di STAGIONE PANE	FRULLATO di VERDURE e LEGUMI con CROSTINI/ORZO BOCCONCINI di POLLO al forno PATATE FRUTTA di STAGIONE PANE	GNOCCHI di PATATE al POMODORO/PASTA in BIANCO(*) ARROSTO di TACCHINO FREDDO VERDURE MISTE FRUTTA di STAGIONE PANE
1° VENERDI'	2° VENERDI'	3° VENERDI'	4° VENERDI'
PASTA in BIANCO(*) MERLUZZO/PLATESSA al FORNO VERDURE MISTE YOGURT alla FRUTTA PANE	PASTA al TONNO(**) FRITTATA al forno VERDURE MISTE FRUTTA di STAGIONE PANE	PASTA al RAGU' VEGETALE (verdure frullate) FORMAGGI MISTI VERDURE MISTE FRUTTA di STAGIONE PANE	PASTA al TONNO(**) FRITTATA al forno VERDURE MISTE FRUTTA di STAGIONE PANE

(*) condito con solo olio extra vergine di oliva

(**) TONNO AL NATURALE CONFEZIONATO PREFERIBILMENTE IN VETRO

utilizzo di solo **PREPARATO PER BRODO VEGETALE** senza glutammato

PESCE = deve essere assicurata una accurata deliscatura

VERDURE MISTE = offrire possibilmente due verdure a pasto, assicurando almeno 3 differenti prodotti alla settimana, alternando VERDURE CRUDE e COTTE - condire con olio extra vergine di oliva.

LE PATATE, per il loro contenuto in amido, non vanno considerate verdure; devono essere somministrate solo quando specificate nel menù (bollite o arrosto)

FRUTTA = può essere distribuita a metà mattina o a pasto, saranno somministrate anche mousse di frutta in alternanza alla frutta fresca

PANE A RIDOTTO CONTENUTO DI SALE come indicato "Campagna regionale con meno sale c'è più gusto"

28 OTT. 2015

